



المعهد الجامعي لتأهيل المعاقين في جمهورية سلوفينيا - سوتشا



طريقة الإستقبال في المعهد

في حال قراركم العلاج في معهدنا ستحصلوا على رقم هاتف موظف قسم المبيعات والذي سيبقى دوماً على إتصال معكم لترتيب الإستقبال، وهذا الموظف سيكون هو المسؤول عنكم خلال اقامتكم في المعهد، وسيجيب على كل استفساراتكم، ويقوم الموظف بترتيب الإستقبال حين وصولكم ونقلكم إلى المستشفى أو إلى الفندق، بالإضافة إلى ترتيب بعض الرحلات السياحية في أنحاء جمهورية سلوفاكيا مثل بحيرة بليد الخلابه وكهف بوستونا العجيب .
ومن هنا يمكنكم زيارة مدينة فيينا وسالزبورغ في النمسا، او مدينة البندقية في ايطاليا، وبعض المدن الأخرى في أوروبا .

لكي نقدم لكم أعلى مستوى من الخدمات ولتحصلوا على النتائج التي تتوقعونها، فإننا نبدى اهتمامنا بحالة المريض وإمكانية علاجه في المعهد، يدرس الفريق الطبي التقارير المرسله لنا، وبعدها يقيم حاله إذا كانت مناسبة للتأهيل وما هي النتائج المتوقعه من هذا التأهيل .

قبل إستقبال المريض يحتاج الفريق الطبي الى :

- ☞ تقرير كامل عن مسار المرض او الإصابة
- ☞ وصف كامل عن حالة المريض الحالية
- ☞ وصف لحالة المريض الوظيفية
- ☞ توقعات المريض وأقاربه لنتائج العلاج



تعرف على برنامج التأهيل

يبدأ برنامج التأهيل يومياً في الصباح، حيث يقوم فريق من الممرضات بتحضير المريض وإرشاده وتعليمه على الأعمال اليومية المتعلقة بالعناية بالوجه، الملابس، التنقل من السرير إلى الكرسي المتحرك و تناول الطعام بنفسه .

بعد العناية الصباحية، يبدأ المريض في برنامج العلاج المقرر له مع المعالجين والأخصائيين بطرق وتقنيات حديثة في العلاج .

طرق وتقنيات العلاج تتضمن العمل الفردي مع المريض، والتي تشمل تنبيه الإحساس، تمارين لتحفيز العضلات وتقويتها، حفظ التوازن وتنسيق الحركة، بالإضافة إلى استخدام الأجهزة التكنولوجية الحديثة لإعادة التأهيل مثل التدريب الآلي للمشي وتحسين وظيفة الأطراف العلوية . وعند الضرورة يتم تحويل المريض إلى علاج الألم حيث يستخدم أخصائيي التأهيل أجهزة ومعدات متطورة، ويلتحق المريض أيضاً بالتأهيل المائي في بركة سباحة تأهيلية أو حوض إستحمام تأهيلي .

إذا ما ادعت الحاجة فإننا نقوم في القسم بقياس ضغط الدم ونسبة السكر في الدم وكذلك نسبة تخثر الدم . لدى القسم إمكانية لعمل تحاليل كاملة للدم .

وعند الضرورة وفي حالة وجود تعقيدات صحبيه خلال فترة تواجد المريض في القسم، يمكن للمريض أن يخضع لفحوصات في معهد التأهيل الجامعي سوتشا (تحليل مدى تركيبية الجسم الغذائية ومن ثم نصيحة المريض بنظام معين للغذاء، فحص العضلات والعظام بواسطة الموجات فوق الصوتية ، تخطيط للعضلات والاعصاب، فحوص للمسالك البولية، قياسات مدى حركة العمود الفقري وتقييم وضعية الجسم ، قياسات وتثمين طريقة المشي)، او في المركز الطبي الجامعي في ليوبليانا مثل تصوير الأشعة العادية او الذبذبات المغناطيسية وغيرها من الفحوص .

يكون العلاج عادة خلال ايام الدوام الرسمي في الصباح من الساعة الثامنة وحتى الساعة الثالثة والنصف ظهراً، أما العناية فتكون على مدار 24 ساعة مع وجود الطبيب المناوب والممرضة المسؤولة.

❏ أخصائي علاج طبيعي ينفذ برنامج التأهيل المعد سابقاً ويتعامل مع كل مريض مصاب بخلل في الجهاز الحركي على حدة، وهو مؤهل كذلك للتعامل مع الالام وعلاجها بالطرق الطبيعية .

❏ أخصائي علاج الجهاز التنفسي يدرّب المريض على الطريقة الصحيحة للتنفس والسعال ويديره على بعض التمارين لتنظيم وظيفة الرئتين .

❏ أخصائي العلاج الوظيفي وهو يهتم بتحسين وظيفة الأطراف العليا وتعليم المريض الاعتماد على نفسه في أعماله اليومية، وهو الذي بدوره يحدد ما نوعية الأجهزة الطبية المساعدة التي تتلائم مع حالة المريض .

❏ الأخصائي النفسي والذي يقيم الحالة النفسية للمريض ويديره على تحسين أداء ذاكرته ، والانتباه والتركيز .

❏ مهندس الأطراف الصناعية والأجهزة الطبية المساعدة والذي يقدم التوجيهات بخصوص الأجهزة الطبية المساعدة .

❏ العامل الاجتماعي يساعد المريض على ترتيب أحواله الاجتماعية

❏ يشترك مع الفريق الطبي بعض الأطباء الأخصائيين، مثل طبيب جراحة الأعصاب ، طبيب امراض القلب والباطنية، طبيب امراض النفسية، جراح عظام وغيرهم .



فريق من الأخصائيين جدير بالثقة

يعتبر المريض عنصراً أساسياً داخل فريق التأهيل، حيث تدرس حالة المريض ويوصف له برنامج التأهيل المناسب .

فريق الأخصائيين المسؤول عن برنامج التأهيل يتكون من .

❏ طبيب أخصائي في العلاج الطبيعي والتأهيل الطبي وهو يخطط ويقود برنامج التأهيل، يدير وينسق عمل الفريق، وهو المسؤول عن وصف الأدوية وحل أي مشاكل صحية للمريض .

❏ طاقم من الممرضين والممرضات للعناية الطبية، وهم يقومون بالعناية التأهيلية، مساعدة المرضى، تقديم الطعام، العناية بالجلد والتقرحات والجروح، العناية بالتنفس وتهوية الرئتين، العناية بالمسالك البولية وتنظيم عملية الإخراج، وإرشاد المريض على كيفية استعمال الأدوات التي يستخدمها في أعماله اليومية .



يشترط في استئقبال المريض بان تكون حالته الصحية مستقرة، وان يكون مدركاً، ولديه الحافز والقدرة على ممارسة برنامج التأهيل اللازم .

بعد اصابة الشبيبة بكسور معقدة، وكسور في بعض العظام الرئيسية عند المسنين نبدأ بتأهيلهم على الاعتماد على النفس في الاعمال اليومية وتعليمهم من جديد على المشي بمساعدة الادوات الطبية المساعدة .

هدفنا من تأهيل المرضى المصابين بخلل شديد في الجهاز العصبي المحيطي، هو التخفيف من تلف الوظائف الجسدية وثم تقوية العضلات. نسعى دائماً على تحسين حالة المريض للاعتماد على نفسه في الحركة والنشاطات اليومية .

نستقبل كذلك المرضى المصابين بالالتهابات الرثية للمفاصل /الروماتيزم/، والتي ينتج عنها ام حادة وخلل في الجهاز الحركي، بقصد تحسين الحركة والنشاطات اليومية وتخفيف اللام الناتجة عنها .



برامج التأهيل

قسم تأهيل المرضى بعد الاصابات التي ينتج عنها خلل في الجهاز العصبي المحيطي وعلاج الامراض الرثية الروماتيزم، يتعامل مع هذه الحالات بطريقة التأهيل الشامل. يستقبل القسم المرضى للتأهيل بعد خضوعهم للعلاج، الحثي والمركز للمرض الاساسي او الاصابة والكسور في العظم :

- ☞ المرضى ما بعد الاصابة والكسور :
 - اصابة الشباب بكسور في العظم وبدون اصابات الدماغ او العمود الفقري والنخاع الشوكي .
 - اصابة المسنون المصابين بامراض الاعصاب وامراض باطنية بكسور في العظم .
- ☞ المرضى المصابين بتلف في الجهاز العصبي المحيطي بسبب الاصابة او بسبب بعض الامراض التي تؤثر على هذه الاعصاب مثل :
 - (Guillain-barre syndrome, polyneuropathy, myopathy, cauda equina...)
- ☞ المرضى المصابين بالالتهابات الرثية الحادة / الروماتيزم / والتي ينتج عنها ام حادة وخلل في عملية الحركة .



العناية والجودة

يشتهر معهد التأهيل - سوتشا بالعمل الجماعي خلال التعامل مع المرضى ذوي الاحتياجات الخاصة، فالفريق الطبي يدرس حالة المريض ومن ثم يقرر طريقة العلاج المناسبة لكل حالة على انفراد .

العاملون في المعهد الجامعي يحرصون دوماً على تقديم جميع وسائل الراحة للمريض، مما ينعكس بالإيجاب على المرضى ومثال على ذلك، مقولة أحد المرضى من جمهورية مصر العربية :

" جميع العاملين يسعون لإعادة الإبتسامه على وجه المريض "

يتعامل معهد سوتشا سنوياً مع 15000 مريض خارجيين و 1800 مريض مقيمين .

كما أننا نفتخر بأن كثير من المرضى الأجانب يثقون بنا ويطلبون العلاج في معهدنا وهم من الكويت، قطر، مصر، ليبيا، ألمانيا ، روسيا، البوسنة والهرسك كرواتيا، كازاخستان ودول أخرى .

نتيجة للعمل الدائم لتطوير مستوى العلاج والتأهيل، فقد حصل المعهد على شهادات تقدير واعتماد (ISO 9001:2008)، وكذلك شهادة اعتماد مقدمة من المركز الأوروبي للعلوم والأبحاث (DNV)، جميع هذه الشهادات وضعت معهد التأهيل سوتشا بين أهم مراكز التأهيل في أوروبا .

مرحباً بكم في المعهد الجامعي للتأهيل – سوتشا



نجاح برامج التأهيل هو نتيجة العمل الجماعي بالتعاون مع أخصائيين التشخيص وأخصائيين المعدات العلاجية فضلاً عن استخدام الأجهزة الآلية في المعهد أو العلاج عن بعد .

مركز الأبحاث العلمية في المعهد يسعى دائماً على تطوير هذه الأجهزة والمعدات التي تستخدم بإشراف الفريق الطبي نحن ندرك أن الأجهزة الطبية المساعدة هي عامل أساسي في تأهيل المرضى لتكون عوناً لهم على القيام بأعمالهم اليومية لهذا يقوم فريق من الأخصائيين في مجال الأجهزة الطبية المساعدة بالتعاون مع أهل المريض والفريق الطبي بايجاد الأجهزة الطبية المساعدة التي تتناسب مع كل حالة على حدة .

بإمكان المريض أن يقيم لعدة أيام في شقة خاصة تسمى (المنزل الذكي) والمجهز بأحدث الأجهزة التكنولوجية التي تساعد المريض على اقامة مستقلة يعتمد بها على نفسه مما يمكن المريض أن يتعرف على الأجهزة التي تناسبه

نرحب بكم ونشكركم على اختياركم للمعهد الجامعي لتأهيل المعاقين في جمهورية سلوفينيا – سوتشا

معهدنا يسمى سوتشا نسبة إلى النهر ذو اللون الزمردني والذي ينساب بين جبال الألب .

وكما النهر يجري ويتغلب على جميع العوائق في طريقه حتى يصل الى هدفه، فإن خبرائنا بعلمهم وخبرتهم وتشخيصهم للحالات وعلاجها يبحثون عن الطريقة التي يوصلون بها المرضى ذوي الحاجات الخاصة الى حياة مستقلة يعتمدون فيها على أنفسهم .

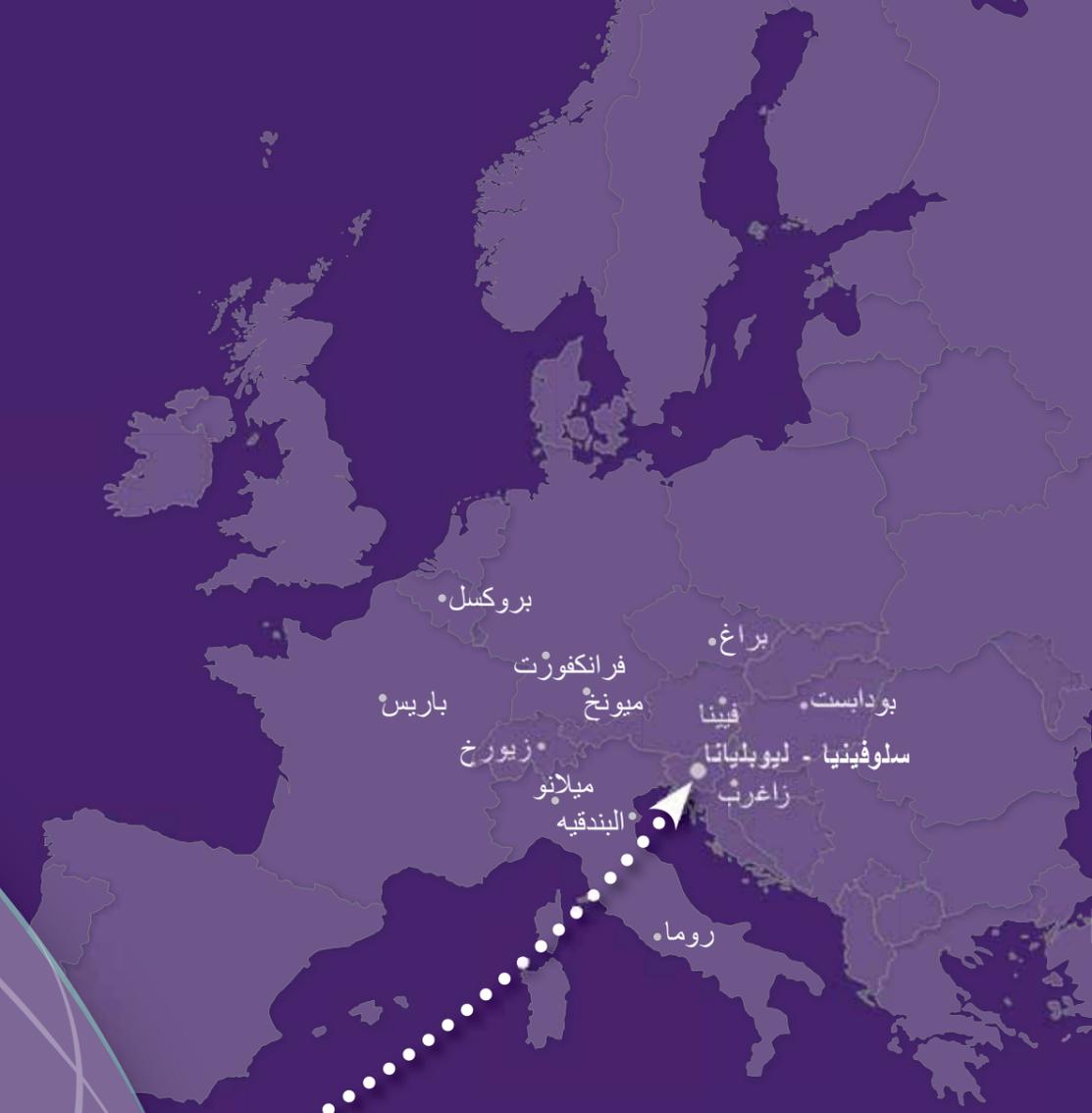
النتائج الإيجابية لمعهد التأهيل في مجال الطب الطبيعي والتأهيل هي حصيللة التطوير الدائم والمستمر منذ العام 1954 .

إلتزامنا في تطوير برامج التأهيل عبر السنين أدى إلى ازدياد كبير في مجال الخبرات .

المعهد الجامعي – سوتشا في قلب أوروبا



سلوفينيا - ليوبليانا



5	مرحباً بكم في المعهد الجامعي للتأهيل – سوتشا
6	العناية والجودة
8	برامج تأهيل المعاقين
10	فريق من الأخصائيين جدير بالثقة
13	تعرف على برنامج التأهيل
14	طريقة الاستقبال في المعهد



*University Rehabilitation Institute
Republic of Slovenia*

قسم تاهيل المرضى بعد الاصابات التي ينتج عنها خلل في
الجهاز العصبي المحيطي
وعلاج امراض المفاصل الرثية | الروماتيزم |

ابحاث علميه | التعليم التخصصي
والتاهيل على اعلي المستويات