



المعهد الجامعي لتأهيل المعاقين في جمهورية سلوفينيا - سوتشا

!



طريقة الإستقبال في المعهد

لكي نقدم لكم أعلى مستوى من الخدمات ولتحصلوا على النتائج التي تتوقعونها فإننا نبدي اهتمامنا بحالة المريض وإمكانية علاجه في المعهد ، يدرس الفريق الطبي التقارير المرسله لنا ، وبعدها يقيم حاله إذا كانت مناسبة للتأهيل وما هي النتائج المتوقعه من هذا التأهيل .

قبل إستقبال المريض يحتاج الفريق الطبي الى :

- ☞ تقرير كامل عن مسار المرض او الإصابة
- ☞ وصف كامل عن حالة المريض الحالية
- ☞ وصف لحالة المريض الوظيفية
- ☞ توقعات المريض وأقاربه لنتائج العلاج

في حال قراركم العلاج في معهدنا ستحصلوا على رقم هاتف موظف قسم المبيعات والذي سيبقى دوما على إتصال معكم لترتيب الإستقبال، وهذا الموظف سيكون هو المسؤول عنكم خلال اقامتكم في المعهد ، وسيجيب على كل استفساراتكم، ويقوم الموظف بترتيب الإستقبال حين وصولكم ونقلكم إلى المستشفى أو إلى الفندق بالإضافة إلى ترتيب بعض الرحلات السياحية في أنحاء جمهورية سلوفينيا مثل بحيرة بليد الخلابه وكهف بوستونا العجيب، ومن هنا يمكنكم زيارة مدينة فيينا وسالزبورغ في النمسا او مدينة البندقية في ايطاليا وبعض المدن الأخرى في اوروبا .



تعرف على برنامج التأهيل

يبدأ برنامج التأهيل يومياً في الصباح حيث يقوم فريق من الممرضات بتحضير المريض وإرشاده وتعليمه على الأعمال اليومية المتعلقة بالعناية بالوجه , الملابس , التنقل من السرير الى الكرسي المتحرك و تناول الطعام بنفسه

بعد العناية الصباحية يبدأ المريض في برنامج العلاج المقرر له مع المعالجين والأخصائيين بطرق وتقنيات حديثة في العلاج , طرق وتقنيات العلاج تتضمن العمل الفردي مع المريض , والتي تشمل تنبيه لإحساس , تمارين لتحفيز العضلات , حفظ التوازن وتنسيق الحركة بالإضافة الى استخدام الأجهزة التكنولوجية الحديثة لإعادة التأهيل مثل التدريب الآلي للمشي واستخدام الأطراف العلوية . وعند الضرورة يتم تحويل المريض إلى علاج الألم حيث يستخدم أخصائي التأهيل أجهزة ومعدات متطورة , ويلتحق المريض بالتأهيل المائي في بركة سباحة تأهيلية أو حوض استحمام تأهيلي .

وعند الضرورة في حالة وجود تعقيدات خلال فترة تواجد المريض في القسم , يمكن للمريض أن يخضع لفحوصات في معهد التأهيل الجامعي سوتشا أو المركز الطبي الجامعي في ليوبليانا , في حالة حدوث تشنجات مزعجة والتي تعتبر حالات مألوفة لدى هذا القسم بحكم التعامل المتكرر معها يخضع المريض لحقن توكسين البوتولينيوم في العضلات المتشنجة أو يخضع لفحص interathecal balofen

بين جلسات العلاج يمكن للمريض أخذ قسط من الراحة في غرفة المستشفى أو أن يكون على تواصل إجتماعي مع المرضى الآخرين في غرفة النشاطات اليومية .

يكون العلاج عادة خلال ايام الدوام الرسمي في الصباح , ويمكن ترتيب العلاج بشكل فردي في المساء وفي فترة العطل الأسبوعية



فريق من الأخصائيين جدير بالثقة

يعتبر المريض وأهله عنصراً أساسياً داخل فريق التأهيل حيث تدرس حالة المريض ويوصف له برنامج للتأهيل .

فريق الأخصائيين المسؤول عن برنامج التأهيل يتكون من :

- ❖ طبيب أخصائي في العلاج الطبيعي والتأهيل الطبي
- ❖ أخصائي علاج طبيعي ينفذ برنامج التأهيل المعد مسبقاً ويتعامل مع كل مريض على حدة
- ❖ أخصائي العلاج الوظيفي لتحسين وظيفة الأطراف العليا وتعليم المريض الاعتماد على نفسه في أعماله اليومية , والذي بدوره يحدد ما نوعية الأجهزة الطبية المساعدة التي تتلائم مع حالة كل مريض .
- ❖ الأخصائي النفسي والذي يقيم الحالة النفسية للمريض ويدربه على تحسين أداء ذاكرته والانتباه والتركيز .
- ❖ أخصائي علاج النطق والذي يدرّب المريض على تحسين النطق وتعليمه طريقة التفاهم بالكتابة , وتعليمه البلع والتنفس بالطريقة السليمة .
- ❖ أخصائي علاج الجهاز التنفسي يدرّب المريض على طريقة التنفس الصحيحة والسعال ويدرب المريض على بعض التمارين لتهوية الرئة .
- ❖ مهندس الأطراف الصناعية والأجهزة الطبية المساعدة والذي يقدم التوجيهات بخصوص الأجهزة الطبية المساعدة .
- ❖ فريق من الممرضات حاصلات على التعليم العالي يقمن بالاهتمام والعناية بالمريض ويتعاملون مع التقرحات السريرية للجلد .
- ❖ يشترك مع الفريق الطبي بعض الأطباء الأخصائيين مثل طبيب جراحة الأعصاب , طبيب أمراض القلب والباطنية , طبيب نفسي , طبيب جراحة عظام وغيرهم .





برامج التأهيل :

قسم تأهيل مرضى الإصابات الدماغية وضمور الأعصاب والعضلات

يتعامل مع الحالات :

- ❏ تأهيل المرضى بعد إصابات الدماغ وبعد الإنتهاء من العلاج المركز (الخروج من العناية المركزة) .
- ❏ تأهيل المرضى البالغين والذين يعانون من مرض ضمور الأعصاب الشامل
- ❏ تأهيل المرضى ألبالغين الذين يعانون من مرض الحثل العضلي (ضمور العضلات)



العناية والجودة

يشتهر معهد التأهيل – سوتشا بالعمل الجماعي خلال التعامل مع المرضى ذوي الاحتياجات الخاصة، والفريق الطبي يدرس حالة المريض ومن ثم يقرر طريقة العلاج المناسبة لكل حالة على إنفراد.

العاملون في المعهد الجامعي يحرصون على تقديم جميع وسائل الراحة للمريض مما ينعكس بالإيجاب على المرضى ومثال على ذلك مقولة أحد المرضى من جمهورية مصر العربية

“ جميع العاملين يسعون لإعادة الإبتسامة على وجه المريض “

يتعامل معهد سوتشا سنوياً مع 15000 مريض خارجيين و 1800 مريض مقيمين

كما أننا نفتخر بأن كثير من المرضى الأجانب يتقون بنا ويطلبون العلاج في معهدنا وهم من الكويت، قطر، مصر، ليبيا، ألمانيا، روسيا، البوسنة والهرسك، كرواتيا، كازاخستان ودول أخرى.

نتيجة للعمل الدائم لتطوير مستوى العلاج والتأهيل فقد حصل المعهد على شهادات تقدير واعتماد (ISO 9001:2008) وكذلك شهادة اعتماد مقدمة من المركز الأوروبي (DNV) و للعلوم والأبحاث، جميع هذه الشهادات وضعت معهد التأهيل سوتشا بين أهم مراكز التأهيل في أوروبا.



مرحباً بكم في المعهد الجامعي للتأهيل – سوتشا



نرحب بكم ونشكركم على اختياركم للمعهد الجامعي
للتأهيل المعاقين في جمهورية سلوفينيا – سوتشا

معهدنا يسمى سوتشا نسبة إلى النهر ذو اللون الزمردني والذي ينساب بين جبال الألب .
وكما النهر يجري ويتغلب على جميع العوائق في طريقه حتى يصل الى هدفه
فإن خبرائنا بعلمهم وخبرتهم وتشخيصهم للحالات وعلاجها
يبحثون عن الطريقة التي يوصلون بها المرضى ذوي الحاجات الخاصة الى حياة مستقلة يعتمدون فيها على أنفسهم .

النتائج الإيجابية لمعهد التأهيل في مجال الطب الطبيعي والتأهيل هي حسيطة التطوير الدائم والمستمر منذ العام 1954.

إلتزامنا في تطوير برامج التأهيل عبر السنين أدى إلى ازدياد كبير في مجال الخبرات .

نجاح برامج التأهيل هو نتيجة العمل الجماعي بالتعاون مع أخصائيين التشخيص وأخصائيين المعدات العلاجية فضلاً عن
إستخدام الأجهزة الآلية في المعهد أو العلاج عن بعد .

مركز الأبحاث العلمية في المعهد يسعى دائماً على تطوير هذه الأجهزة والمعدات التي تستخدم بإشراف الفريق الطبي .

نحن ندرك أن الاجهزة الطبية المساعدة هي عامل أساسي في تأهيل المرضى لتكون عوناً لهم على القيام بأعمالهم اليومية . لهذا يقوم
فريق من الأخصائيين في مجال الاجهزة الطبية المساعدة بالتعاون مع أهل المريض والفريق الطبي بإيجاد الاجهزة الطبية
المساعدة التي تتناسب مع كل حالة على حدة .

بإمكان المريض أن يقيم لعدة أيام في شقة خاصة تسمى (المنزل الذكي) والمجهز بأحدث الأجهزة التكنولوجية التي تساعد المريض على
إقامة مستقلة يعتمد بها على نفسه مما يمكن للمريض أن يتعرف على الأجهزة التي تناسبه

المعهد الجامعي – سوتشا في قلب أوروبا



سدوفينيا - ليوبليانا

5	مرحبا بكم في المعهد الجامعي للتاهيل – سوتشا
6	العنايه والجودة
8	برامج التاهيل
10	فريق من الاخصائيين جدير بالثقه
13	تعرف على برنامج التاهيل
14	طريقة الاستقبال في المعهد



University Rehabilitation Institute
Republic of Slovenia

قسم تاهيل مرضى بعد صدمات اصابات الدماغ

أبحاث علمية / التعليم التخصصي
والتاهيل على أعلى المستويات